C.A.S Seine et Marne
Caisses d'Activités Sociales des Industries électriques et gazières

COSEG 77 MELUN
Club OmniSports des Electriciens et Gaziers
Seine et Marne

Assemblé Générale 2025

Du **Jeudi 5 Février 2026**
À la salle Marcel Paul de Bois le roi

AG 2025

PRESENTS :

MENARD J., HAAS D, FUTTERSACK Ph., CHOLLET D., RADULESCU M., MICHEL C., BIGOT L., GATE R., SCHWOEHRER F., BACHET M., CHIODI C., MERIEUX C., GAUTIER C., SANCHEZ N., LEGRAND P., LOPEZ N, GIRARDEAU M., RAYSSEGUIER G., KA A., DALIGAULT D., MERCIER L., LAUVERGEON G., SAUNIER L.,

POUVOIRS :

CLEQUIN JP., RONGEON M., EMAIN P., MARTIN-CABANAS B., LEGRUEL S., DENIAUX M., RONGEON A., HURBIN J., GUILLOY K., LERAY A., PERNOLLET F., BOUQUEREL M., MOUREAUX O., GIRARD B., ILIAS C., VAN ISEGHEM M.,

ABSENTS EXCUSES :

BECHU Ph., LIAIGRE D.,

SECTIONS ABSENTES OU REPRESENTEES PARTIELLEMENT :

SECTIONS: ARCHERIE, BADMINTON, BASKET, PLONGEE, RANDONNEE,

Sections : 40 voix + Bureau 5 voix = 45 voix
Quorum (66% des sections et du bureau COSEG) : 30 voix

Nbre délégués présents :	19
Nbre de pouvoirs :	16
Total :	**35**

Le quorum étant atteint, l'Assemblée Générale Ordinaire pourra siéger.
A 18h00, Daniel Haas prend la parole en remplacement de Jean-Pierre Cléquin, absent pour traitement de chimiothérapie. Il lit un message de Jean-Pierre adressé à l'assemblée présentant ses excuses, ses vœux pour 2026 et expliquant son absence due à un traitement lourd pour une tumeur au cerveau.
L'ouverture de l'Assemblée Générale est repoussée à 18h30, le temps de tenir un Comité Directeur pour traiter 2 points administratifs spécifiques qui ne relèvent pas de l'AG.

ORDRE DU JOUR

1/ Préambule 3

2/ RAPPORT MORAL 3

3/ Rapport financier 5

4/ Paroles aux sections 6

- Section AIKIDO 6
- Section ARCHERIE 6
- Section BADMINTON 7
- Section BALL-TRAP 7
- Section BASKET 8
- Section CROSS TRAINING 8
- Section CYCLO MELUN 10
- Section CYCLO RENARDIERES 10
- Section FELDENKRAIS 12
- Section FITNESS 13
- Section KARTING 13
- Section MOTO 14
- Section PLONGEE 14
- Section RANDONNEE 15
- Section S2A 16
- Section SQUASH PADEL 18
- Section VOLLEY 18
- Section YOGA 19

5/ Election Bureau - Constitution Comité Directeur 21

6/ Questions diverses 22

7 Annexe 23

1/ Préambule

Après la tenue du Comité Directeur qui a traité des 2 points suivants :

- Création d'une nouvelle section "Bachata".
- Transfert des 3 derniers comptes de section du Crédit Mutuel au Crédit Agricole Brie et Picardie

L'Assemblé Générale Ordinaire est déclarée ouverte à 18h25.

Daniel Haas présente tout d'abord la démission du Bureau et du Comité Directeur 2025. Il explique que contrairement aux apparences, le Bureau n'est pas composé que des 2 personnes présentes devant l'assemblée mais de 5 individus.

Jean-Pierre Cléquin absent pour la raison donnée auparavant. Michaël Rongeon absent pour une sciatique et actuellement en arrêt de travail. David Liaigre absent pour raisons personnelles et ayant envoyé un mail d'excuse dans l'après-midi.

Selon l'article 9 des statuts du COSEG le bureau comprend 5 membres minimum et 8 maximum. S'il y a des volontaires pour enter au bureau il est encore temps de vous porter candidat.

La composition du bureau sortant est donc :

- Président : M. CLEQUIN Jean-Pierre
- Trésorier : M. MENARD Jacky
- Secrétaire : M. RONGEON Mickaël
- Secrétaire adjoint : M. LIAIGRE David
- Membre du Bureau : M. HAAS Daniel

Ces personnes proposeront leur candidature lors des votes au point 5.
Pour continuer, nous allons procéder à la nomination d'un Président et d'un Secrétaire de séance. Lors des votes, si ceux-ci doivent se faire avec des bulletins, 2 scrutateurs devront être nommés, de préférence parmi des personnes n'ayant pas de droit de vote.
Avec aucune objection des présents, Daniel Haas se propose comme Président de séance et Jacky Ménard comme secrétaire de séance.

2/ RAPPORT MORAL

Depuis notre dernière AG qui s'est déroulée le 6 février 2025 dans cette même salle, le bureau du COSEG s'est réuni les 13 mars, 28 août, et 5 février. Une réunion s'est également tenue le 16 janvier pour analyser les bilans financiers et les prévisionnels des sections.
Chaque section a reçu les CR de ces réunions qui sont consultables sur le site du COSEG (https://coseg77.com)

Les effectifs du club ont été en 2025 de 366 adhérents, on peut noter une forte augmentation par rapport à 2024 où l'effectif était de 274. Cette augmentation est due à une relance exceptionnelle de la section Moto.



La répartition des 366 adhérents est la suivante :
353 OD / AD soit 96,5% de l'effectif
13 extérieurs soit 3,5% de l'effectif

Le COSEG était composé de 17 sections en 2025.
Secteur des Renardières avec 11 sections :
Archerie, badminton, balltrap, basket, cross-training, cyclo, feldenkrais, fitness, squash, volley, yoga.
Secteur de Melun avec 6 sections :
S2A aéronautique, cyclo, karting, moto, randonnée pédestre, plongée.

Courant 2025, le Bureau a reçu une demande pour la création d'une section Aïkido. Celle-ci est intégrée dans les section du club à partir de la saison 2026. Un autre dossier nous est parvenu très tardivement pour la création d'une section danse Bachata. A l'heure de cette Assemblée Générale, Le Bureau du COSEG aura encore quelques points à finaliser, dont une question importante qui a été soulevée sur le statut de l'enseignant. Si celui-ci est rémunéré, il devient salarié et non plus bénévole, ce qui implique des charges, assurances et obligations légales supplémentaires. Daniel Haas a mentionné que plusieurs sections fonctionnent déjà avec des professeurs rémunérés et que cela doit être parfaitement cadré, notamment en vue d'éventuels audits de la CMCAS.

La part variable pour les sections a été fixée à 15 euros, majorée de 20% (soit 18 euros) quand les sections sont présentes avec le nombre requis de pouvoirs et de délégués. La section Bachata, n'étant pas encore créée, elle n'a pas le droit de vote lors de cette réunion.

Autre point à l'adresse de toutes les sections et de toutes les personnes présentes. Il est demandé tous les ans à chaque section de renseigner un dossier et de le remettre au COSEG.

La période de demande de ce dossier est aux alentours de mi-décembre avec une date limite aux alentours de mi-janvier.
Le dossier demandé est constitué de 4 éléments.

- Un bilan financier à renseigner directement en ligne sur le site du COSEG.
- Un prévisionnel également à renseigner en ligne directement sur le site du COSEG.
- Un document au format word (pour insertion dans le PV de l'AG du COSEG) portant sur les activités sportives de la section pour la saison passée. Ce dernier ne doit pas se limiter à répondre dans un mail avec les 2 phrases "Tout va bien. On attend les subventions" ; mais un document avec une ou 2 photos montrant l'activité et un minimum de texte sur le déroulement des séances et des évènements.
- Un fichier excel au format spécifique recueillant les adhérents de votre section. Ces fichiers étant ensuite tous concaténés et participent à déterminer le budget du club.

Dans ce fichier, il est demandé le statut de vos adhérents (OD, AD ou Ext). A la vue de ce qui a encore été retourné cette année, il semble très important de rappeler ce qu'est un OD ou un AD.

Un **OD**, est un **Ouvrant-Droits**. Il ouvre les droits. C'est donc un **agent des IEG**.

Un **AD** est un **Ayant-Droits**. Il peut **bénéficier des droits ouverts par l'OD**. Il s'agit des proches de l'OD (ses membres de la famille) qui sont indiqués sur la carte Activ de l'OD.

Concernant les stagiaires qui s'inscrivent à une section pour pouvoir pratiquer une activité sportive. Si la personne a un NIA (Numéro d'Identification d'Agent) de la forme d'un nombre à 8 chiffres, il est OD (Ouvrant-Droit) dans l'autre cas, il est Ext (Extérieur). En tant qu'OD, il peut vous fournir sa carte Activ téléchargeable sur le site de la CCAS.
En cas de doute ou pour toute question, ne pas hésiter à contacter le Bureau du COSEG : Bureau@coseg77.com

Une mesure va être prise pour les sections comme la moto qui a connu un gros essor en terme d'adhérents fin 2024 mais qui faute d'activités proposées en 2025 demande a être en sommeil pour le saison 2026. Dans le cas où elle mènerait quand même une activité en 2026 et afin de bénéficier de la couverture en Responsabilité Civile pour ses dirigeants, l'effectif 2025 sera reconduit pour la saison 2026. Financièrement, elle n'aura pas de subventions en 2026, les ayant perçues en 2025, et aucune cotisation COSEG ne lui sera demandée.

Le jeudi 20 novembre, le COSEG a rencontré le Chef du Site des Renardières, à sa demande pour une reconduction de la convention datant de 2022. A cette occasion, il a été demandé au COSEG de mettre en place une mesure.
Celle-ci concerne les réservations de locaux de pratiques des activités pour des évènements autres que les entraînements. Cela concerne principalement le Gymnase pour les rencontres inter départements par exemple. **Ces réservations du gymnase doit être émises par le COSEG et pas par les sections. Les demandes émanant des sections seront refusées par le Chef de site**.

Pour conclure ce rapport moral je remercie au nom du Bureau et en mon nom l'ensemble des Bureaux des sections pour le travail réalisé dans l'organisation et le fonctionnement des sections.

Vote du rapport moral

Pour : 35 / 35 (100 %)
Contre : 0 / 35 (0 %)
Abstention : 0 / 35 (0 %)

3/ Rapport financier



Le rapport financier a été distribué et commenté par le trésorier, Jacky MENARD.
Les documents et factures nécessaires à la comptabilité sont à la disposition de tous auprès du trésorier du COSEG.
Compte de résultat et bilan de l'exercice 2025 en annexe

La première partie des subventions seront virés prochainement sur le compte des sections ayant fourni leurs effectifs aux alentours du 31/12/2025.
ATTENTION, ce 1er versement n'est effectué que si la section a transmis son bilan d'activités sportive (document au format word).
Le 2ème versement se fera sous réserve que les sections se soient acquittées de leurs cotisations au COSEG. Cotisations dont le montant leur sera communiqué par le trésorier au cours du 1er trimestre.

Actuellement 3 sections ouvrent les droits d'effectuer une demande de subvention auprès du département : la plongée, le cyclo et maintenant l'aïkido.

Le dossier va être instruit très prochainement. Le Bureau ayant toutes les informations.

Le solde des comptes est de :

410,17€ pour le compte courant
4 178,46€ pour le livret bleu

Vote du rapport financier

Pour : 35 / 35 (100 %)
Contre : 0 / 35 (0 %)
Abstention : 0 / 35 (0 %)



Vote du Quitus au Trésorier

Pour : 35 / 35 (100 %)
Contre : 0 / 35 (0 %)
Abstention : 0 / 35 (0 %)

Vote des cotisations COSEG :

Il est proposé de maintenir les cotisations à 3€ (OD/AD) et à 6€ (Extérieur) en 2026.

Vote des cotisations COSEG

Pour : 35 / 35 (100 %)
Contre : 0 / 35 (0 %)
Abstention : 0 / 35 (0 %)

4/ Paroles aux sections

Avant de donner la parole aux sections pour leur bilan sportif, un rappel est fait sur la constitution minimale des Bureau des sections. Ceux-ci doivent comprendre à minima un Président et un Trésorier. Plus il y a de monde, plus c'est facilitant de faire vivre une section.

Section AIKIDO

L'activité aïkido a démarré mardi 23/09/2025. Les cours ont lieu le lundi 17h30 à 18h30 et le mardi 12h à 13h, dans le dojo du bâtiment W1, sur le site des Renardières.

Les cours du lundi soir sont animés par Philippe Futtersack (4ème dan, brevet fédéral). Les cours du mardi midi sont animés par François Pichereau (5ème dan, DEJEPS).

La section aïkido est rattachée au COSEG 77, et affiliée à la FFAAA (Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires)

A fin décembre, nous avons 8 adhérents, tous débutants. 3 d'entre eux ont passé et obtenu leur grade de 5ème Kyu en décembre. D'autres pratiquants pourraient obtenir ce premier grade en début d'année 2026. Quelques personnes supplémentaires ont exprimé leur intérêt pour cette activité. Peut-être aurons-nous des nouveaux pratiquant en début d'année 2026.

En se projetant sur la saison sportive (septembre 2025 à juin 2026), sur la base des 8 inscrits à date, la section sera à l'équilibre jusqu'à fin avril (solde créditeur de 203€), et présentera un déficit de 553€ à fin juin.

Section ARCHERIE

https://cosegarcherie.wordpress.com

En 2025, notre section de tir à l'arc a poursuivi son activité dans la continuité de l'année 2024. Toutefois, plusieurs contraintes de calendrier nous ont amenés à réorganiser les séances d'entraînement en deux groupes distincts :

- **le groupe historique**, pratiquant le jeudi,
- **un nouveau groupe**, ouvert le mercredi.

Cette séparation s'est imposée en raison de contraintes professionnelles (réunions, déplacements), mais aussi organisationnelles, notamment liées au télétravail. Cette nouvelle configuration a malheureusement réduit l'émulation habituelle au sein du groupe du jeudi, dont les membres se sont montrés moins assidus. Cette baisse de participation s'explique également par l'arrêt prolongé, toujours en cours, d'un de nos membres, touché par une maladie grave.

Malgré nos efforts, la fusion des deux groupes n'a pas pu être menée à bien cette année. Nous continuons néanmoins nos activités en tenant compte de plusieurs points d'attention pour la suite

Vie de la section

- Une évolution du bureau est à formaliser :
    - **L'ancien secrétaire ne reprendra pas**,
    - **Le trésorier quittera ses fonctions fin 2026**.
      Il sera nécessaire d'anticiper ces changements afin de garantir la continuité administrative.

Matériel

- Les besoins restent limités et portent principalement sur du **consommable à renouveler**.
  Le matériel durable reste en bon état général.

Section BADMINTON

L'année a été marquée une relative régularité des entrainements au premier semestre et une difficulté d'avoir plus de 4 joueurs réguliers au second semestre. Les entraînements ont principalement lieu de lundi (au détriment en mercredi). Quelques départs de joueurs réguliers (stagiaires) ont impacté par la présence des joueurs. L'utilisation de Teams pour les RDV et la planification des trajets permet de faciliter la communication et la motivation pour les entrainements.

Comme d'habitude pendant l'été, noua avons pu maintenir nos entrainements.

Section BALL-TRAP

Comme pratiquement tous les ans pour le WE de l'ascension, deux compétiteurs du COSEG ont représenté la CMCAS de Seine et Marne au 44eme Challenge Marcel Paul de Ball-Trap sur le stand de Poussan près de Sète, organisé cette année par la section Ball-Trap de la CMCAS de Languedoc.

Nous étions 114 participants et participantes venus de toute la France et même de la Guadeloupe qui avaient répondu présents, représentant une vingtaine de CMCAS.

Denis CHOLLET termine 2eme en catégorie vétéran et 6eme toutes catégories.

Patrick HUET un petit peu plus loin catégorie vétéran

Outre l'esprit de compétition, le respect des règles de sécurité, tout s'est déroulé dans la bonne humeur et la convivialité.

Remerciements au collectif de la section Ball-Trap (les tamalous) de la CMCAS Languedoc.

Outre le challenge Marcel Paul qui est notre seule compétition de l'année pour la section COSEG, les adhérents s'entrainent sur les stands de la région.

Certains adhérents possédant des licences fédérales (FFBT,FSGT) participent à bien d'autres compétitions régionales, nationales et internationales.





Section BASKET

bilan sportif 2025
Les séances de basket se déroulent au gymnase des Hautes Peines entre 12h15 et 13h30 les jeudis. Elles débutent par un échauffement, et se poursuivent par un entraînement technique (exécution de passes, de shoots et mise en œuvre de tactiques collectives simples), pour enfin terminer avec un match en tout-terrain ou demi-terrain. Les équipes sont parfois mixtes mais toujours équilibrées.

Cette année, on a perçu une petite augmentation de l'effective et la motivation des joueurs est toujours au rendez-vous. On a une liste de diffusion de la section pour organiser les séances.

Contacts sur le site des Renardières :
Mihai Radulescu
Erick Guillaume (MMC)
Nikola Stankovic (LME)

Section CROSS TRAINING

L'année 2025 a été synonyme de dynamisme et de croissance pour la section, avec une augmentation notable du nombre d'adhérents. Cette évolution a été portée par l'ouverture d'un second cours le jeudi à partir du mois d'avril, répondant à une forte demande. En fin d'année, la section comptait 21 adhérents le mardi et 18 adhérents le jeudi.

Tout au long de l'année, nous avons également accueilli des stagiaires entre les mois de février et septembre. Leur cotisation a été adaptée au prorata du nombre de séances suivies, afin de rester équitable et accessible.

Les séances ont continué à se dérouler le mardi midi, de 12h15 à 13h00, en salle événement du bâtiment W1. Suite à un sondage et à l'enthousiasme des adhérents pour une pratique bi-hebdomadaire, un second créneau a vu le jour suite à un sondage lancé au site, ce créneau est le jeudi, sur le même horaire et dans la même salle.

Durant l'année, la section cross training a proposé un panel d'activités variées, favorisant la progression, la motivation et la convivialité des adhérents. Nous avons également largement investi dans différents matériels. De plus, un don provenant d'une ancienne section Step nous a permis de récupérer sept steps. Enfin, grâce à une connaissance personnelle, nous avons pu obtenir un vélo elliptique.

Déroulement d'un cours :



Les cours sont construits de manière progressive et variée, débutant par un échauffement ludique sous forme de jeux, permettant de préparer le corps tout en créant une dynamique de groupe. La séance se poursuit ensuite par une partie musculaire et une partie cardio, dont l'ordre peut varier selon les objectifs, avant de se conclure par des étirements.

Au sein de notre section cross training, nous avons à cœur de proposer de nombreuses activités afin de dynamiser le groupe et renforcer la convivialité. Des cours à thème sont régulièrement organisés, comme des séances festives avec chapeaux de Noël, des playlists rock ou encore d'autres ambiances originales qui motivent et rassemblent les adhérents. Nous élargissons également les horizons sportifs en proposant des sorties extérieures, comme un trail. Le trail est une course à pied pratiquée en pleine nature, sur des sentiers, chemins forestiers ou terrains vallonnés, mêlant endurance, plaisir et dépassement de soi. À ce titre, plusieurs membres ont participé à l'Impériale Trail de Fontainebleau le 13 septembre 2025, un événement emblématique au cœur de la forêt, qui a permis de vivre une expérience sportive intense et fédératrice.

Impériale Trail 2025 :







Enfin, afin de clôturer la seconde partie de l'année dans un esprit convivial, un repas a été organisé avant les grandes vacances d'été, offrant un moment d'échange et de partage apprécié par l'ensemble du groupe.





Section CYCLO MELUN

La section cyclo de melun était composé de 6 membres en 2025, nous avons participer a 2 rallyes fédéraux (ffct et ufolep).

Le 15/03 rallye st martin du tertre dans le 89 53kms

Le 07/06 la Franck Pineau Auxerre 70,960kms

3 sorties vtt dans les alpes maritimes

2 sorties route dans les gorges du loup dans le 06

Activité réduite depuis 2 saisons, pas de recrutement en prévision pour le moment

Nous espérons des jours meilleurs pour l'avenir.

Section CYCLO RENARDIERES

1 . Activités réalisées



1/ La semaine fédérale à Orléans du 3 au 10 Août 2025.

Nous étions deux du club à nous être inscrits à la 86° semaine fédérale internationale de la Fédération Française de Cyclotourisme organisée du 3 au 10 août 2025 à Orléans dans le Loiret avec cette année de l'ordre de 7500 participants. Après l'année JO, cette semaine était revenue à la date habituelle,

Nous avons pu ainsi parcourir de l'ordre de 500 km, soit une moyenne de 70 km par jour dans la région ligérienne (plutôt plate) et découvrir un autre volet des bords de Loire par rapport à ceux de la région de Roanne l'an dernier, de nombreux châteaux, la Sologne et la forêt d'Orléans.

La canicule n'étant pas encore installée dans la moitié nord de la France, les conditions météo étaient plutôt favorables malgré un peu de vent. La cyclo-découverte du lundi au départ de Jargeau nous a permis de visiter l'oratoire de Germigny les Prés, le musée de la Marine de Châteauneuf sur Loire et une ferme pédagogique bio.

A noter l'omniprésence de Jeanne d'Arc (à cheval, brandissant son étendard ou mentionnée par des plaques commémoratives) tout au long des divers circuits. La région est aussi très marquée par la batellerie.

Château-Gontier en Mayenne nous attend pour l'an prochain.

2/ La semaine vélo-rando à Tamniès du 13 Juin au 20 Juin.



Le groupe des Renardières à Tamniès



Passage au sommet du col d'Atur 230m

Cette année, pour sa sortie annuelle, la section cyclo des Renardières est partie à la découverte du Périgord noir. Nous avons posé vélos et sacs à dos à Tamniès, une bourgade de quelques dizaines d'âmes nichée sur une hauteur de la vallée de la Beune, quelques kilomètres en amont du village des Eysies où se situe le confluent de cette rivière avec la Vézère.

Pour profiter des longues journées du début de l'été nous avions, cette année, déplacé notre rendez-vous au mois de juin. Installés à l'hôtel Laborderie (un très bon établissement à tous points de vue) nous avons une semaine durant parcouru le coin à vélo mais aussi à pied. Il faut dire que la région regorge de sites naturels d'exception (nous sommes non loin des grottes de Lascaux et des vallées de la Vézère et de la Dordogne) et d'édifices médiévaux tous aussi majestueux les uns que les autres.

Nos circuits – à vélo et à pied - nous ont ainsi permis de découvrir les châteaux de Commarque, de Losse, des Milandes (un temps demeure d'une grande dame récemment "panthéonisée") pour n'évoquer que les plus connus, la maison forte de Reignac ainsi que les villages lovés dans les boucles de la Vézère entre Montignac et les Eyzies sans oublier Sarlat, l'incontournable capitale du Périgord noir.

Par sa topographie – de petites vallées séparées par des collines boisés avoisinant 300m pour les plus hautes – la région propose aux cyclotouristes de nombreuses petites routes bien ombragées mais aux pentes souvent raides ! Ici pas de longues chevauchées vers de grands cols mais plutôt courtes et exigeantes escalades dans les bosses qui s'enchaînent … de quoi satisfaire les « puncheurs » plus que les baroudeurs solitaires !

2. Gestion de la section

En 2025, le nombre de licenciés à la section cyclotourisme est resté stable : 8 adhérents.

Président : Philipe Emain

Trésorière : Marie-Hélène Foucard

Trésorier adjoint : Régis Gaté

3. Prévisions 2026

Nous proposons quelques randonnées inscrites actuellement au calendrier de la FFCT,

- La Semaine Fédérale internationale de cyclotourisme 2 au 9 août 2026 à Château-Gontier-sur-Mayenne.
- La Semaine cyclo-rando au mois de septembre dans le massif pyrénéen.

La section cyclotourisme des Renardières.

Section FELDENKRAIS

Bilan sportif de la section COSEG Feldenkrais pour l'année 2025
Liste de leçons de prise de conscience par le mouvement abordées en 2025 :
- 07/01/2025 : le genou qui commande, la main qui commande
- 14/01/2025 : travail avec la main dominante
- 21/01/2025 : explorations en position assise sur une chaise
- 28/01/2025 : respirer en se concentrant sur l'expir
- 04/02/2025 : explorer sa voix comme un nourrisson
- 11/02/2025 : mini leçons variées
- 18/02/2025 : jeter des parties de soi en l'air
- 25/02/2025 : pas de séance (congés)
- 04/03/2025 : pas de séance (serrure dojo cassée)
- 11/03/2025 : lever au minimum
- 18/03/2025 : jambes croisées qui descendent d'un côté, bras en triangle et détente de la nuque
- 25/03/2025 : suite de la leçon sur la détente de la nuque
- 01/04/2025 : faire des nœuds avec ses bras
- 08/04/2025 : interrompre la respiration
- 15/04/2025 : le bassin qui bouge comme sur le cadran d'une horloge
- 22/04/2025 : pas de séance (congés)
- 29/04/2025 : différentier les mouvements de la parole de la respiration (prononcer les consonnes)
- 06/05/2025 : flexion du torse et mouvement du sternum
- 13/05/2025 : flexion du torse et mouvement du sternum (reprise)
- 20/05/2025 : pas de séance
- 27/05/2025 : flexion et extension sur le côté
- 03/06/2025 : pas de séance
- 10/06/2025 : tourner le corps par rapport à la tête
- 17/06/2025 : la voix et les voyelles
- 24/06/2025 : la mobilité du larynx et son effet sur la voix
- 01/07/2025 : mouvements du diaphragme et son de sirène
- 08/07/2025 : pas de séance
- 15/07/2025 : faire une chose et son contraire en même temps
- 22/07/2025 : utilisation des orteils, de la cheville et de la hanche pour se propulser dans la marche
- 29/07/2025 : scan corporel de l'homme de Vitruve
- 02/09/2025 : ondulation à partir du mouvement de la cheville (partie 1)
- 09/09/2025 : ondulation à partir du mouvement de la cheville (partie 2)
- 07/10/2025 : jambes croisées qui descendent d'un côté, bras en triangle et détente de la nuque
- 14/10/2025 : respirer dans différentes positions
- 21/10/2025 : mouvements latéraux de la colonne vertébrale
- 28/10/2025 : sur le ventre, les jambes qui descendent d'un côté
- 04/11/2025 : harmoniser les mouvements des mains et des yeux
- 25/11/2025 : approcher le coude et le genou, flexion facile
- 02/12/2025 : la tête et les épaules
- 16/12/2025 : mouvements de la colonne vertébrale, lien avec les pieds et les yeux



Le programme de cette année 2025 a été varié, dont une dizaine de séances autour du thème de la respiration et de la voix. A noter : à partir du 07/10 les séances ont eu lieu dans le « local de stockage » situé à côté de la scène du bâtiment W1, afin de laisser le dojo disponible pour la section aikido. Cette nouvelle salle a une capacité de 8 places maxi.

Section FITNESS

Rapport d'activité 2025 – COSEG Fitness Renardières

Pour cette année 2025, le nombre d'adhérents a augmenté avec 36 adhérents.

Pour rappel, les cours se déroulent toujours les mercredis et vendredis midi de 12h00 à 13h00 au Dojo du site des Renardières. Le second cours (le vendredi) a été mis en place à partir de septembre 2024 et a permis de faire progresser rapidement les inscriptions. On note que la participation est plus importante le mercredi avec souvent moins de 10 personnes le vendredi.

Les activités de Pilates sont réalisées en grande partie sans accessoires.

En 2025 nous avons investi avec 12 petits ballons en complément de ceux achetés en 2023 suite notamment au nombre progressif de nouvelles inscriptions.

Un nombre restreint de cours ont été reportés dû fait de la météo ou de l'indisponibilité du professeur.

Si le professeur est disponible, il sera proposé des séances supplémentaires pendant les vacances scolaires avec la possibilité de faire découvrir cette activité douce sous forme de stage/cours unitaire.

Aux vues de l'état du dojo, nous utilisons les tapis de Yoga en complément. Nous souhaitons acheter de nouveaux tapis de Yoga pour remplacer ceux qui sont usés comme ces derniers très utilisés (au moins 4 fois par semaine).

Nous rappelons qu'il faudra envisager de changer les tapis du Dojo, car les tapis sont d'origine et certains ont été endommagés par des inondations. La question du changement des tapis pour les activités du COSEG qui ont lieu dans le Dojo (Pilates, Yoga, Feldenkrais) est à envisager.

Corinne CHIODI et Christophe MERIEUX

Section KARTING



Karting Soucy - Sens
- 26 Juin 2025 : Journée Kart de compétition Rotax 2 temps sur la piste internationale de vitesse à Soucy près de Sens.

Championnat Kartland 2025.
Bonne participation cette année sur la piste de Moissy Cramayel au challenge Kartland 2025, courses d'endurance par équipe qui font parties du championnat international SWS de karting.

Challenge Karting INTER SLV
- 4 Octobre 2025 : organisé par la CAS Seine et Marne qui a rencontré comme tous les ans un vif succès et bénéficie d'une très bonne organisation. A noter que 3 équipages Kart'elec étaient engagés et se sont illustrés en occupant le podium aux premières et troisièmes places.

Cette année 1 nouvelle inscription au club.

OBJECTIF 2026 : Continuer d'animer cette activité et partager de bons moments dans la convivialité.

Bureau KART'ELEC 2025 composé de :
Christophe GAUTIER, Michael RONGEON, Alain RONGEON

Section MOTO

Sortie du 26 avril 2025

Localisation : Sud seine et Marne / Nord Yonne.

Participants : Jean-Luc BEGUINE, Claude THIBAUDOT, Daniel HAAS

Malgré un appel à l'ensemble des adhérents du MC, il n'y a eu que 3 pilotes qui ont répondu être partant pour cette sortie…. C'est tristounet, surtout que la météo n'était pas trop mauvaise cet après-midi-là pour se faire une petite promenade. Le soleil a même montré son bout du nez. Le rendez-vous avait été fixé à 14h00 à l'agence ENEDIS de Montereau. Nous avons pris la route direction Provins pour arriver au parking à côté de l'office du tourisme où nous avons laissé nos montures. Une petite promenade à pied dans la ville haute nous a conduit à un estaminet pour y prendre un rafraichissement sur la place du Châtel.

De retour au parking, nous avons repris notre petite virée tranquillement en direction de Sens. Arrivés au centre ville du chef-lieu d'arrondissement de l'Yonne, nous avons garé nos motos à côté du marché couvert. Petite promenade jusqu'à un café devant la cathédrale. Après ce dernier breuvage, nous avons repris la route en empruntant un circuit très champêtre en passant par Paron, Brannay, St-Aignan, Villeneuve la Guyard, Montmachoux et Esmans ou nous nous sommes séparés.

Section PLONGEE

Bonjour à tous.
L'année 2024 se termine et l'effectif pour cette nouvelle saison reste constant. Chacun souhaite maintenir ou perfectionner ses automatismes et sa bonne forme physique. En effet, les entrainements hebdomadaires en piscine ne sont pas à négliger (natation, exercices avec palmes, apnée, etc…).
Tout au long de l'année, certains d'entre nous ont participés aux sorties « Fose » sur le site UCPA Aqua à Villeneuve la Garenne. Un lieu idéal pour pratiquer notre activité à des profondeurs variants de 2.30m à 20m, encadrés par des moniteurs.
Des sorties en milieu naturel ont été proposées aux Abysséens :
- Arzon, dans le Morbihan, en octobre et novembre 2024, 5 plongées…
- Egypte en décembre 2024, 10 plongées…
- Cap Vert, au large du Sénégal, en Mars 2025, 10 plongées…
- Nosy Be, Nord de Madagascar, en octobre 2025, 10 plongées…
- Estartit, Nord de l'Espagne, fin Aout 2025, 10 plongées…

Toutes ces destinations nous laissent un large choix suivant nos envies et nos disponibilités…
Un autre moment important, le Salon de la Plongée, porte de Versailles en janvier qui aide à définir les futures destinations.
La saison se terminant fin juin, nous nous sommes donné rendez-vous pour la prochaine saison !...
P. Legrand

Section RANDONNEE



Membres présents 43 (4 procurations) adhérents sur 62
Membres du bureau présents : Martine GOSSWILLER, , Jean-Pierre SMICHENCH, François LOUCHE, Jean Pierre CLEQUIN, Claude LAHITTE, Norbert LOPEZ

Ordre du jour :

Rapport d'activité 2025 - Randonnées – Séjours (vote d'approbation)
Rapport financier 2025 (vote approbation)
Fixation du montant de la cotisation 2023 (vote approbation)
Election du bureau 2026 (vote approbation))
Questions diverses

Adhérents : 62 adhérents ont pris leur adhésion en 2025, nous étions 67 en 2024

Bilan d'activités année 2025

• Les randos :
5 randonnées ont été réalisées ainsi qu'un séjour à TERROU :
• 25 janvier rando soupes : 27 adhérents : 11 kms (Marie-France et Norbert)
• 22 février rando « le petit bistro » : 10 participants du COSEG : 12kms (Marie-France et Norbert)
• 15 mars Randonnée « couscous » 13 kms 1 participants et 15 de Cannes-Ecluse (Marie-France et Norbert)
• En mai une randonnée en forêt conduite par Alain111 participants
• 23 août randonnée « barbecue » 10 kms aux alentours de VERNOU La Celle/seine 20 participants (Marie-Claude, Marie-France et Norbert)
• Du 30 août au 6 septembre séjour à TERROU 25 participants organisé par Norbert.
Ce séjour nous a permis découvrir le LOT, une très belle région et un centre de vacances à TERROU dont les prestations ont été d'une qualité que l'ensemble du groupe a beaucoup apprécié : repas apporté par le personnel du centre pour chaque randonnée avec tables et chaises
Un appel est lancé aux volontaires pour conduire des randonnées : Jean-Louis, Jean Claude et Béatrice ont proposé de conduire une randonnée. Lors d'une prochaine réunion , nous les inviterons afin d'en discuter et d'établir un calendrier
Calendrier des randonnées prévues le premier semestre :
24janvier Rando »soupes» aux alentours de Cannes-Ecluse : Marie-France et Norbert
Jeudi 26 février randonnée en forêt de Fontainebleau conduite par Jean Claude MASSON
14 mars rando « couscous » aux alentours de Cannes-Ecluse : Marie-France et Norbert
20 mars : rando « jonquilles « en forêt à Recloses (Norbert)
16 avril : randonnée en forêt menée par Claude LAHITTE
Le 22 mai François conduira une randonnée en forêt de Fontainebleau
Le 19 juin randonnée « l'Orvanne entre Ecuelles et Montarlot » » (Marie-France et Norbert)
Nous pourrons intercaler d'autres randonnées au cours de ce semestre
Bilan des activités voté et approuvé à l'unanimité

Montant de l'adhésion :
Les montants de l'adhésion restent inchangés après le vote de l'ensemble des adhérents soit 18€ pour les ayants et ouvrants droit et 21€ pour les « extérieurs »

• Election du Bureau
Le bureau est reconduit dans sa totalité : Martine GOSWILLER, Jean-Pierre CLEQUIN, Claude LAHITTE, François LOUCHE, Jean-Pierre SMIECENCH, Norbert LOPEZ

L'ensemble des adhérents a voté à l'unanimité pour les 4 votes

• Questions diverses :
Les sujets étant épuisés, fin de l'assemblée à 11h45

Norbert LOPEZ

Section S2A

Activités

Présenté par Maha, les activités ont été nombreuses pour l'année 2025.

• Activités réalisées en 2025

- Nouveautés de 2025 : La section participe symboliquement à l'obtention des brevets des adhérents.
- La section a apporté une aide à ses adhérents pour les stages nationaux avec l'ANEG.
- La section a fait la promotion de plusieurs évènements nationaux, type « Mondial de l'ULM » à Blois, le meeting « Roissy-Meaux Air Show », Air legend, compétition ULM de STOL à la Ferté Gaucher, etc.
- L'activité de stage de 3j/3h proposée par la section S2A a été validée et a eu lieu à l'aérodrome de Pont-Sur-Yonne à partir du 18/05/2025 avec une participation de la section.
- Participation de membres de la section à la rencontre ANEG à Saumur du 20 au 24 août 2025. Félicitations à Kévin pour avoir reporté le rallye ULM !
- La section a organisé une sortie au Mondial de l'ULM qui a eu lieu à Blois le 06/09/2025.



Exact, ce n'est pas Kévin... mais c'est bien la coupe qu'il a remporté au rallye.

L’année 2025 en images

Rassemblement ANEG à Saumur





Baie de Somme



Dieppe





Activités envisagées pour 2026

Les activités envisagées pour l’année 2026 par la section S2A sont les suivantes :

- Proposition aux membres de participer au stage ANEG à Egletons (Corrèze) du 22 au 26 juin.
  - Pour les personnes qui souhaiteraient faire un ou des vols découvertes dans le massif central, cela serait possible sans avoir à s'inscrire au stage (vols hors stage ANEG). Possibilité de faire du covoiturage pour s'y rendre.
  - L’IKARUS de Pont sur Yonne descend pour le stage : Kévin se propose en 2ème pilote pour accompagner Bruno
  - Un logement est en cours de réservation par les participants
- Sortie pour visiter des musées en Ile de France, ex : Musée de l’Air au Bourget
- Sortie promenade en avion au bord de mer en ULM et la visite d’usines aéronautiques (ex : usine de fabrication d’Hélice DUC).
- - un stage 3 jours/3 vols ULM sera proposé par la CMCAS de Melun.

- Voir avec les CMCAS d'IdF ou d'Amiens pour un stage pe parachute à Saumur.
- Les meetings aux alentours seront proposés, le Air Show de Meaux, le Bourget, Air Legend et autres, avec une participation de la section sur les billets d'entrée
- Proposer des journées (Matinée ou après-midi) « initiation » aux adhérents avec des sujets théoriques de base concernant l'aviation.
- Organiser des journées portes ouvertes.

Pour 2026, quelques actions vont être proposées mais il est redit également qu'il est attendu des adhérents qu'ils fassent aussi remonter leurs attentes.

3) Constitution du Bureau

Voici la constitution du bureau pour l'année 2026 :

- Présidence : Kévin GUILLOY prendra la suite de Maha FASSI. La section remercie Maha pour son engagement.
- Secrétaire : Aurore LERAY
- Trésorier : Neil BEN MOUSSA sera accompagné par Christian BREZILLON *(ndlr : depuis l'Assemblée Générale de la section M. Brézillon a démissionné de son poste de trésorier et Neil a proposé de reprendre la fonction).*
- Membre actif du bureau : Daniel HAAS et Jean-Pierre VERNERIE

Le Bureau est joignable par mail à l'adresse : S2A@coseg77.com

Section SQUASH PADEL

A la fin de l'année 2025, la section squash / padel compte 21 adhérents, soit 7 de plus que l'année dernière.

La section propose des conditions privilégiées pour pratiquer le squash à Avon Squash ainsi que le padel à Moret-Loing-et-Orvanne sous deux modalités :

La location de terrain à un tarif préférentiel par les adhérents

L'organisation de rencontres tout au long de l'année, 100% pris en charge par la section et ouverts à tous les adhérents.

Loisir :

Le squash est un sport qui se joue essentiellement à deux. Les joueurs de la section ont souvent un "binôme privilégié", avec lequel ils peuvent jouer en réservant un terrain à Avon au tarif privilégié réservé aux adhérents.

Le padel est un sport qui se joue à quatre, c'est une sorte d'intermédiaire entre le tennis et le squash.

La section a organisé en tout 14 rencontres en 2025, environ une par mois, dont 3 rencontres squash et 11 rencontres padel. Ces évènements permettent de réunir les membres de la section, dans un esprit convivial et sportif. La participation à ces tournois est importante, entre 4 et 9 participants sont généralement présents, et même 15 pour le tournoi de padel organisé en novembre.

Section VOLLEY




Bilan 2025

La section volley comptait en 2025 40 adhérents (8 femmes et 32 hommes).
L'activité se déroule les mardis et vendredis au gymnase des Hautes Peines mis à disposition par le site des Renardières entre 12h et 13h30. Les sessions sont organisées en mode « loisirs », avec parfois un échauffement d'une dizaine de minutes et surtout une phase de jeu en opposition. Chaque séance rassemble entre 6 et 16 participants, et permet à chacun de progresser.

Les séances d'entrainement et de matches ont eu lieu 2 fois par semaine pratiquement toute l'année, ce qui montre la régularité de la participation des membres.
Cette année, nous avons investi dans un nouveau ballon pour compléter leur nombre et les renouveler, ainsi que du strap en prévision du tournoi. Un remplacement des poteaux serait à étudier pour l'avenir, ce qui représente un budget conséquent.
Le traditionnel tournoi d'été a eu lieu à nouveau le 11 juin 2025. Une cinquantaine de participants étaient au rendez-vous au gymnase pour un tournoi opposant 7 équipes.



Le Bureau de la section

M Guillaume RAYSSEGUIER et Mme Emmanuelle SCHOENER

Section YOGA

Présentation générale :
Effectif : 33 adhérents à fin décembre (contre 33 en 2024 et 39 en 2023)
Bureau :

- Présidente : Céline Ilias
- Trésorier : Mike Van Iseghem
- Membres : Dominique Daligault, François Cattier, Anne-Sophie Coince, Solène Le Bourdiec

Cours :
En période hors vacances scolaires :

- Hatha yoga avec Sylvie Kessis le lundi à 12h05
- Vinyasa yoga avec Adeline le jeudi (et cours de yin yoga le 1er jeudi du mois) à 12h05

Pour les adhérents ayant pris l'option « vacances scolaires » :1 cours lundi et 1 jeudi pendant toutes les petites vacances scolaires ; 5 cours pendant les vacances scolaires d'été

Matériel :
Pas d'achat en 2025, mais des achats importants avaient été faits en 2023, entièrement pris en charge par le COSEG

Bilan financier de l'année écoulée : trésorerie stable et équilibrée

Perspectives 2026 :

- Poursuite des cours au dojo, mêmes jours et horaires
- Subventions du coseg stable (nb d'adhérents stable entre 2024 et 2025)

- Des tarifs 2026 stables, avec une option à 40€ pour quelques séances pendant les vacances

	Sans séances en congés scolaires	Avec séances en congés scolaire
Lundi ou jeudi, jour fixe	110	150
Lundi ou jeudi, jour flexible	135	175
Lundi et jeudi	160	200

Propositions :

- Cours en extérieur en juin si la météo le permet et proposition d'un pique-nique convivial ensuite
- Faire des cours plus longs (1h15-1h20) pendant les vacances pour pouvoir terminer par un yoga nidra
- Voire pour des stages de yoga d'une demi-journée sur tarification supplémentaire
- Le fond musical est très apprécié

Reconduction du bureau + appel à volontaires

Le bureau sera constitué de : Céline Ilias, Mike Van Iseghem, François Cattier, Anne-Sophie Coince, Solène Le Bourdiec, Dominique Daligault, Laurent Mercier.
Le nouveau bureau a été élu par l'assemblée.

5/ Election Bureau - Constitution Comité Directeur

Candidats pour le Bureau du COSEG :

MM. CLEQUIN Jean-Pierre, MENARD Jacky, RONGEON Michaël, LIAIGRE David, HAAS Daniel

Un vote global à mains levées est proposé et accepté par l'assistance.

Vote pour les membres du bureau

Pour : 35 / 35 (100 %)
Contre : 0 / 35 (0 %)
Abstention : 0 / 35 (0 %)

Constitution du Bureau : Chaque candidat reprend sa fonction passée.

Le Comité Directeur est constitué du bureau du COSEG, d'un représentant de chaque section sportive et des représentants de la CMCAS Melun.
Les représentants de la CMCAS sont membres du Comité Directeur de par leur fonction. Ils ne sont donc pas soumis au vote de l'Assemblée Générale.

Représentant de la CMCAS Melun :

Président de la CMCAS : LEFRANCOIS Jean-Louis
Président de la commission SPORTS : BECHU Philipe

Bureau COSEG 2025

Président : CLEQUIN Jean-Pierre
Trésorier : MENARD Jacky
Secrétaire : RONGEON Michaël
Secrétaire adjoint : LIAIGRE David
Membre du bureau : HAAS Daniel

Membres du Comité Directeur issus des sections :

Lieu	Section	Nom
Les Renardières	AIKIDO	FUTTERSACK Philippe
Les Renardières	ARCHERIE	TOULEMONDE Charles
Les Renardières	BADMINTON	BRINCOURT Thierry
Les Renardières	BALL-TRAP	CHOLLET Denis
Les Renardières	BASKET	RADULESCU Mihaï
Les Renardières	CROSS TRAINING	MICHEL Claire
Melun	CYCLO	RENAUDON Claude
Les Renardières	CYCLO	EMAIN Philippe
Les Renardières	FELDENKRAIS	MARTIN-CABANAS Bruna
Les Renardières	FITNESS	CHIODI Corinne
MELUN	IKARUS	GUILLOY Kévin
Melun	KARTING	GAUTIER Christophe
MELUN	MOTO	HURBIN Julien
MELUN	PLONGEE	LEGRAND Patrick
MELUN	RANDONNEE	LOPEZ Norbert
MELUN	S2A	GUILLOY Kévin
Les Renardières	SQUASH	GIRARDEAU Mathieu
Les Renardières	VOLLEY	RAYSSEGUIER Guillaume
Les Renardières	YOGA	ILIAS Céline

Le Comité Directeur est validé par l'Assemblée Générale pour 2025.

6/ Questions diverses



Pas de questions n'étant soulevées par l'assemblée.

La séance est levée à 19h55, le président de seance invite l'assemblée à partager un verre de l'amitié.

Secrétaire de séance	Président de séance
Jacky Ménard	Daniel HAAS

7 Annexes

COSEG MELUN

COMPTE DE RESULTAT 2025

DEPENSES	Exercice	Exercice N-1	RECETTES	Exercice	Exercice N-1
FRAIS DE FONCTIONNEMENT			**SECTIONS**		
FRAIS DE REUNION A.G, CODIR, BUREAU….	114,80	373,56	ADHESIONS 2025 AU COSEG	1 137,00	843,00
FOURNITURES DE BUREAU, INFORMATIQUE…...	60,90	69,68			
ASSURANCE SATEC	162,00	162,00	**PRODUITS FINANCIERS**		
HEBERGEUR SITE INFORMATIQUE	72,00	75,60	INTERETS LIVRET A 2,4%	90,26	
			INTERETS LIVRET A 3,0%	18,80	219,09
			INTERETS LIVRET A 1,7%	47,26	
DEPENSES D'ORGANISATION			**PRODUITS D'ORGANISATION**		
PISCINE MELUN 2024/2025 PROVISION	2 500,00	2 500,00	PISCINE MELUN 2024/2025 PROVISION	625,00	625,00
SUBVENTIONS VERSEES			**SUBVENTIONS RECUES**		
SUBVENTIONS 2025 SECTIONS	17 608,00	13 580,00	CMCAS DE SEINE ET MARNE	16 000,00	14 000,00
SUBVENTIONS 2025 DEPARTEMENT 77	400,00	400,00	SUBVENTIONS 2025 DEPARTEMENT 77	400,00	400,00
AVANCE SUBVENTION 2026 AÏKIDO	1 000,00				
SUBVENTION 2024MATERIEL CROSSTRAINING	***0,00***	1 170,00	***SUBVENTION EXCEPTIONNELLE 2023 EVRY***	***0,00***	750,00
TOTAL DES CHARGES	**21 917,70**	18 330,84	**TOTAL DES PRODUITS**	**18 318,32**	16 837,09
RESULTAT DE L'EXERCICE 2025	**-3 599,38**	-1 493,75			

BILAN au 31 décembre 2025

ACTIF	Exercice	Exercice N-1	PASSIF	Exercice	Exercice N-1
VALEURS DISPONIBLES 4 588,63 €			**CAPITAUX PROPRES 3 338,63 €**		
CREDIT AGRICOLE (COMPTE COURANT)	410,17	1 290,87	REPORT EXERCICE 2024	6 938,01	***8 431,76***
CREDIT AGRICOLE (COMPTE LIVRET A)	4 178,46	7 522,14	RESULTAT DE L'EXERCICE 2025	-3 599,38	***-1 493,75***
DIVERS A RECEVOIR			**DIVERS A PAYER**		
PISCINE DE MELUN 2024/2025 SECTION	625,00	0,00	PISCINE U. S. MELUN 2024/2025	2 500,00	0,00
PISCINE DE MELUN 2023/2024 SECTION	625,00	625,00	*PISCINE U. S. MELUN 2023/2024*	0,00	2 500,00
TOTAL de l'ACTIF	**5 838,63**	9 438,01	**TOTAL du PASSIF**	**5 838,63**	9 438,01

COSEG MELUN Subventions 2026

SECTIONS	Lieu	OD / AD Section absente A.G. 2025 15,00 €	OD / AD Section présente A.G. 2025 18,00 €	EXT Section 0 €	PART VARIABLE		SUBVENTION annuelle
AÏKIDO	RENARDIERES		8	0	144,00	Mille	1 144,00
ARCHERIE	RENARDIERES	9		0	135,00	500	635,00
BACHATTA	RENARDIERES		6	A examiner en réunion bureau			
BADMINTON	RENARDIERES	11		0	165,00	100	265,00
BALL TRAP	RENARDIERES		5	2	90,00	500	590,00
BASKET	RENARDIERES	12		0	180,00	100	280,00
CROSS TRAINING	RENARDIERES		19	0	342,00	Mille	1 342,00
CYCLOTOURISME	MELUN		6	0	108,00	500	608,00
CYCLOTOURISME	RENARDIERES		7	1	126,00	500	626,00
FELDENKRAIS	RENARDIERES		9	0	162,00	Mille	1 162,00
FITNESS	RENARDIERES		36	0	648,00	Mille	1 648,00
KARTING	MELUN		11	0	198,00	Mille	1 198,00
MOTO	MELUN		0	0	0,00	Mille	0,00
PLONGEE	MELUN	9		3	135,00	Mille	1 135,00
RANDONNEE	MELUN	58		2	870,00	500	1 370,00
S2A AERONAUTIQUE	MELUN		30	0	540,00	Mille	1 540,00
SQUASH	RENARDIERES		21	0	378,00	Mille	1 378,00
VOLLEY	RENARDIERES		40	0	720,00	100	820,00
YOGA	RENARDIERES		33	0	594,00	Mille	1 594,00
TOTAL adhérents : 338		**99**	**231**	**8**			**17 335,00**
				COSEG : dépenses infrastructures			**2 500,00**
				COSEG : recettes infrastructures			**625,00**
				Total			**19 210,00**
				Subvention CMCAS 2026			**22 000,00**
				Fonds propres du COSEG Melun			**2 790,00**

CALCUL SUBVENTION 2026 *PART...*

*VARIABLE : section absente à l'AG ou nbre de délégués insuffisants à l'AG : **15,00 € par OD et AD***

*VARIABLE : section présente à l'AG avec nbre de délégués suffisants : **18,00 € par O.D.et A.D.***

*FIXE **1000,00 € / 500,00 € / 100,00 € (selon critères sections)***

COSEG MELUN
COTISATIONS 2026

SECTIONS	SITE	OD / AD Section 3 €	EXTERIEURS Section 6 €	TOTAL EFFECTIF fin 2025	MONTANT COTISATION A PAYER
AÏKIDO	RENARDIERES	8	0	**8**	**24,00**
ARCHERIE	RENARDIERES	9	0	**9**	**27,00**
BACHATTA	RENARDIERES	6	0	**6**	**18,00**
BADMINTON	RENARDIERES	11	0	**11**	**33,00**
BALL TRAP	RENARDIERES	5	2	**7**	**27,00**
BASKET	RENARDIERES	12	0	**12**	**36,00**
CROSS TRAINING	RENARDIERES	19	0	**19**	**57,00**
CYCLOTOURISME	MELUN	6	0	**6**	**18,00**
CYCLOTOURISME	RENARDIERES	7	1	**8**	**27,00**
FELDENKRAIS	RENARDIERES	9	0	**9**	**27,00**
FITNESS	RENARDIERES	36	0	**36**	**108,00**
KARTING	MELUN	11	0	**11**	**33,00**
MOTO *(en sommeil)*	MELUN	0	0	**0**	**0,00**
PLONGEE	MELUN	9	3	**12**	**45,00**
RANDONNEE	MELUN	58	2	**60**	**186,00**
S2A Aéronautique	MELUN	30	0	**30**	**90,00**
SQUASH	RENARDIERES	21	0	**21**	**63,00**
VOLLEY	RENARDIERES	40	0	**40**	**120,00**
YOGA	RENARDIERES	33	0	**33**	**99,00**
TOTAUX SECTIONS		**330**	**8**	**338**	**1 038,00**